

## Offre d'accompagnement & formation

### **Comment mieux mobiliser ses ressources et valoriser ses compétences ?**

#### **Objectifs :**

Etablir un diagnostic de ses compétences, potentiels et aspirations pour se (re)positionner à la réalité du métier et/ou du marché interne/externe. Vérifier la faisabilité de son ou ses projets. Définir et présenter son plan d'actions court, moyen et long terme.

#### **Leviers :**

Evaluer sa situation professionnelle en identifiant ses compétences, son potentiel, ainsi que ses ressources personnelles et professionnelles.

Booster sa confiance.

#### **Public :**

Salarié en reclassement, mobilité ou en situation de questionnements professionnels ou perte de confiance.

#### **Déroulement & Méthodes pédagogiques : 2+1 jours**

Ateliers collectifs, travail individuel, brainstorming pédagogique, auto-test, pitch, map mapping, ...